

2025年
秋号

ホップステップジャンプ

わかあゆ

医療法人社団 若舩
2025年9月発行理事長
コラム

旧池川町を散策

本年4月下旬の日曜日、山菜を採るには定期的に遅すぎた。国道439号線を旧池川町の街に入る旧道の方向に左折して、坂本から坪井に向かって林道を車で登っていった。急勾配をどんどん上がっていくと分かれ道に出た。右の坪井方面にハンドルを切って更に登ると右側にポツンと家が見えた。「テッペンテラス」の看板があり、食事ができるようだが、こんな山の上でお客があるだろうかと思いつつ坪井の集落にはいった。数軒の民家があり子供の声が聞こえていた。さらに急な坂を登っていくと尾根筋に幅の広い横道の大規模林道に出た。こんな高い山の上に片側1車線の舗装道路があることが驚きだ。看板が立っていて、「クマに注意」と書いてあった。クマが出るの？ 四国では剣山山系にごく少数居るだけだと思っていた。後日池川の山河を知り尽くしているOさんに聞くと「クマは鹿を追って来たと言う人が居るが自分は見ることがない」と言っていた。大規模林道を用居に向かってしばらく走ると広場に出た。広場には簡単な東屋がありそこで昼食にした。いつものことながら冷やしたソーメンを持参、良く冷えたソーメンがのどを越していく。山でのソーメンは美味しく病みつきになる。食後に思いがけなく広場の周りでイタドリを沢山採ることができた。山盛りのイタドリを車に乗せて家に持ち帰った。採って来るのは良いが後の皮むきが大変だったが、やっとのことで1年分のイタドリを塩漬けにして冷凍した。来年の春まで少しずつ食べていく。

5月になって旧池川町竹ノ谷のIさんから「ばらが咲いたよ」とお誘いを受けた。雨天の合間の晴れに竹ノ谷に向かった。車を置いて車道を登っていくと右手に色とりどりのバラに囲まれた家が目に入った。Iさんのお宅だった。丁度Iさんが居らして歓迎していただいた。色鮮やかなバラに囲まれてお茶をごちそうになり、元気な後期高齢者の方々と一緒に池川話に花が咲いた。池川には茶畑プリンがある。焼き肉店がある。乾ちゃんの鴨鍋があるなどと話していたら、Iさんが「テッペンテラスは美味しいよ、是非行ってみたいよ、またピザ屋もある、週末に予約制だけどこれもまた美味しい」と言われた。

7月になってOさんから「テッペンテラス行ったかよ」と尋ねられた。「あそこは遠いからまだ行ってない」と答えると、うなずいて「確かにあそこは遠い」と言っていた。そのうちに行こうと思っているが、旧池川町をまだまだ食べつくしていない。

美味しいもの探しを続けていこう。



竹ノ谷のバラ園

高知大学医学部乳腺腫瘍外科学講座より非常勤医師を招聘

—— 令和 7 年 9 月より乳腺外科の外来診療を開始いたします ——

当院では、高知大学医学部乳腺腫瘍外科学講座より非常勤医師をお招きし、専門的な視点から乳腺疾患の診療を行ってまいります。

乳房のしこりや痛み、分泌物など、気になる症状がある方はもちろん、乳がん検診後のフォローやご不安のある方も、どうぞお気軽にご相談ください。

女性医師による丁寧な診察と、最新の知見に基づく治療・サポートを提供いたします。

地域の皆さまがより安心して健やかな毎日を送れるよう、これからも質の高い医療の提供に努めてまいります。ご不明な点がございましたら、受付またはお電話にてお気軽にお問い合わせください。



外来診察日 毎週金曜日 14時から

地域連携室のご紹介

地域連携室では、入院や通院に伴って起こる患者さま、ご家族の様々な心配ごとに、医療・社会福祉両方の立場から支援させていただいています。

具体的には、患者様の外来受診や入院に関する相談、退院支援、退院・転院の調整、在宅医療や介護に関する相談の受け付け、関係機関への連絡、社会保障制度の紹介や申請についての対応、他院受診予約調整などを行っています。

病院の一部署ではありますが、より患者さま・ご家族に近い立場で、また、「個人の尊厳の保持、すべての人が自立した生活を営むことを支援する」という社会福祉の理念のもと、医療と介護・福祉の間（病院と地域・在宅支援スタッフの方々や各関係機関など）をつなぐ要としての役割を担っていきたいと思います。

令和 7 年 6 月 1 日より看護師 1 名、ソーシャルワーカー 1 名の新体制となりました。

これまで以上に地域の医療・福祉関係者の皆様との関わりを深め、患者様の療養や地域での生活を支援していけるよう努めてまいります。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

地域連携室

看護師・社会福祉士 徳弘陽子

社会福祉士 西森南奈



★地域連携室は 1 階受付の隣にあります。どうぞお気軽にご相談ください。

北島病院岡村薬剤師の写真館「日本の自然 season5」

幼少期から自然が好きで生き物を見てきました。
休みの日には、山や川へ撮影に行っています。
各地で出会った動物たちを紹介します。



①キンバト 宮古島

南西諸島に生息する小型のハトで天然記念物に指定されている鳥です。

大きさも25cm程度しかありません。

キンバトを求めて3日間で林道を40キロ程歩きましたが、鳴き声ばかりで姿を見る事ができませんでした。

くたくたになって駐車場に戻ると街路樹に止まっていました。



②ムササビ 高知県越知町

北島病院の近くにある神社でムササビがたくさんいました。

日没後観察しているとムササビが追っかけ合いをしたり、鳴き交わしたりと大忙しでした。

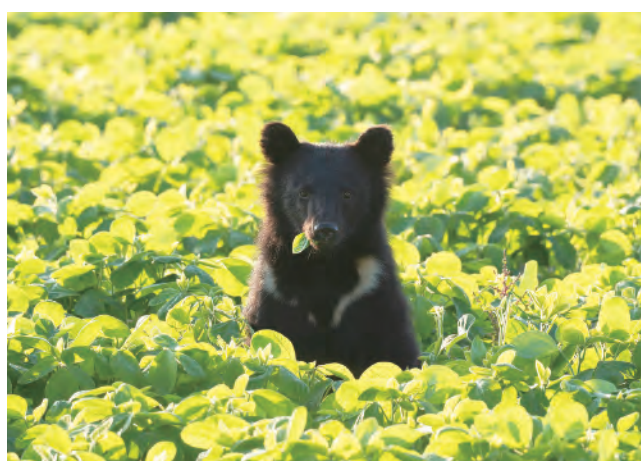
この日は、仕事の帰り道にふらっと見に行くと、珍しく明るい時間に巣穴から顔を出していました。



③リュウキュウサンコウチョウ 宮古島

鳴き声や姿は、簡単に見ることが出来ますが落ち着きのない鳥の為、撮影が意外と難しいです。ピントを合わせてシャッターを切ろうとすると毎回飛んで行ってしまいます。

この時は、何故か止まり木にお腹をつけてリラックスしていました。



④ツキノワグマ 秋田県

熊を探しているといきなり至近距離で遭遇した為、熊がびっくりして口に大豆の葉を咥えたまま固まってしまいました。

幼い熊の表情がかわいかったです。

20秒程すると慌てて森へ走り去って行きました。



令和7年度 第1回院内研究発表会

8月19日(火) 17:30～ 老健デイルームにて院内研究発表会を行いました。

今回は4名の発表があり、患者様へのより良い医療の提供のための様々な研究、分析、また、業務の効率化について発表しました。

～演題～

1. 情報を力に変えるクラウドCMS、いよいよ始動～いつでも・どこでも・安全に、院内情報を共有～
2. 眠りSCANを用いた昼夜逆転改善への取り組み
3. グループホームやまぼうしにおける事故分析
4. GLIM基準について



横倉山便り 横倉山アピール実行委員会



某日、横倉山で可憐なホウチャクソウに出会いました。

このユニークな名前は、お堂や塔の四隅などに吊るされている、装飾的な鈴「宝鐸(ホウチャク)」に花の姿が似ていることに由来するということです。

なるほど、お堂や塔の四隅を思い浮かべると、この花の形のような造形が思い出されます。どちらかが模したわけではないでしょうが、自然が作り出す造形は本当に面白いですね。うつむき加減に咲くその姿は、横倉山の平家伝説と相まって、平安時代の貴族の女性がはにかむように顔を伏せているようにも思えます。この美しい花と平家伝説に会いに、横倉山においてみてはいかがでしょうか？



公益財団法人日本医療機能評価機構の認定医療機関として

今年の1月20日、21日の両日に日本医療機能評価機構の第5回目の認定更新審査を一般病院<3rdG:Ver3.0>で受審しました。

日本医療機能評価機構という一般的な方々には聞きなれない言葉と思います。

この制度は、国民が適切で質の高い医療を安心して享受できるよう、中立的・科学的な第三者機関として医療の質の向上と信頼できる医療の確保に関する審査を行う制度です。

審査には、複数人のサーベイヤーが倫理と自律性を重んじ、中立的・科学的な立場で医療の質・安全の向上と信頼できる医療の確保に関する審査を多項目で行い、それぞれの項目で評価を満たしたと判断された場合に認定医療機関として評価を下します。

北島病院ではこの制度に高知県下でもいち早く参加し、今回、5回目の更新認定を受けることが出来ました。

これからも、北島病院は「日本医療機能評価機構」の認定医療機関として、皆様方に質の高い医療を提供し、地域の医療・福祉を守っていきたく思います。



バーベキュー大会

8月8日(金)越知町宮の前公園にて恒例のバーベキュー大会を行いました。

今年は、開始前に公園内の清掃活動を実施。また、イベントで初の試み「アマゴのつかみ取り」では活きたアマゴにこども達は大はしゃぎ！若鮎名物の「塊肉BBQ」も大好評！

サプライズ「もち投げ」もあり歴代最高102名の参加でした。

終盤には花火師(自称)による打ち上げ花火もあり大盛り上がりでした。



2025年 秋号
(季刊) No.82

ホップ ステップ ジャンプ

わかあゆ

■ 発行

高知県高岡郡越知町越知甲 1662 番地
TEL (0889) 26-0432
FAX (0889) 26-3600
I P (050) 5537-1504
E-mail : wakaayu@lime.ocn.ne.jp
URL : http://www.kitajima-hp.com

■ 発行責任者

医療法人 社団 若鮎 北島病院
理事長 北島 清彰



Instagram

■ 編集責任者

事務長 本山 彰